



# Auf der sicheren Seite.

Jasmine Schobert

Seit Jahren ist Jasmine Schobert als medizinische Co-Therapeutin im Bereich der multimodernen Schmerztherapie an einer großen deutschen Klinik tätig. Sie arbeitet Hand in Hand mit verschiedenen Ärzten, Psychologen und Physiotherapeuten zum Wohle ihrer Patientinnen und Patienten. Daneben ist sie aber auch als erfolgreiche Gesundheitspädagogin und Biofeedbacktrainerin in ihrer Praxis tätig und hat einen eigenen Klientenstamm.

Biofeedback zielt darauf ab, unbewusst ablaufende Körpervorgänge durch verschiedene Messungen in den Fokus zu setzen und bewusster zu machen.

Ein alltägliches Beispiel: Durch Schreiarbeit am PC verspannen die Schultern. Der Vorgang des Verspannens entzieht sich der Wahrnehmung, erst das Resultat ist spürbar. Und das oft schmerzhaft. Jasmine Schobert analysiert das Verhalten und trainiert zum Beispiel das entspannte Sitzen.

„Biofeedback ist eine wunderbare Methode“, so die Expertin, „zur Steuerung vieler Vorgänge und Zustände. Angst und Aufregung bei Bewerbungsgesprächen oder Vorträgen fallen übrigens ebenfalls darunter.“

Biofeedback ist übrigens ein Verfahren aus der Lernpsychologie. Die Fülle der ableitbaren Parameter sind die Grundlage vielfältiger therapeutischer und praktischer Anwendungsmöglichkeiten. Und genau dieser Punkt war ausschlaggebend für ihre Entscheidung, eine Weiterbildung zur psychotherapeutischen Heilpraktikerin zu machen.

„Wenn das Anliegen des gesundheitsbezogenen Coachings und Biofeedbacks auf einer Diagnose beruht, ist es nämlich kein Coaching mehr, sondern gehört in den Bereich Therapie. An dieser Stelle musste ich wegen gesetzlicher Vorgaben bisher abbrechen. Mit der bestandenen Prüfung zur psychotherapeutischen Heilpraktikerin bin ich nun auch rechtlich auf der sicheren Seite.“

Auf dieser Basis kann ihre Praxis für heilkundliche Psychotherapie jetzt noch besser mit Ärzten und Psychotherapeuten zusammenarbeiten.

Die bestandene Prüfung ermöglichte ihr sogar die Teilnahme an einem bundesweiten Modellprojekt. Damit ging ein persönlicher Wunschtraum für sie in Erfüllung.

„Die Entscheidung für heilpraktiker & more war absolut richtig. Auch vom zeitlichen Umfang her. Längere Ausbildungszeiten wie die Zwei-Jahres-Seminare, die andere Fortbildungseinrichtungen anbieten, hätte ich

## Meine Meinung zu heilpraktiker & more

„Frau Birke-Trummer ist sehr angenehm, sehr kompetent. Und sehr straight, sehr positiv.“



mir nicht vorstellen können. Und noch mehr verplante Wochenenden hätte ich auch meiner Familie nicht zumuten wollen.“

Natürlich bedeutet eine Zeitersparnis auch eine intensivere Lernphase. „Diesen Punkt habe ich anfangs eher unterschätzt, weil ich ja schon eine psychologische Vorbildung hatte. Ich hatte mir sogar schon überlegt, es mit einem online-Seminaranbieter zu versuchen, aber im Nachhinein bin ich froh, dass ich mich für heilpraktiker & more entschieden habe, denn der Gedankenaustausch mit anderen war ausgesprochen wichtig. Intensiv gelernt habe ich vor allem mit der App – und war damit erfolgreich.“



heilpraktiker  
& more

PRIVATE AKADEMIE

Die private Akademie **heilpraktiker & more** wurde 2004 in Nürnberg gegründet und bietet bundesweit an verschiedenen Standorten Aus- und Weiterbildungen im Bereich naturheilkundlicher Heilberufe an. Das eva-Lernsystem®, faire Vertragsbedingungen und diverse Garantien machen dieses Konzept zu einem Gewinn.

[heilpraktikerandmore.de](http://heilpraktikerandmore.de)